

Consultez www.piruatigiit.ca ou appelez 867-877-4155. Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h.

Si vous souhaitez en savoir plus au sujet de l'ETCAF et des efforts pour contrer la stigmatisation, vous pouvez aussi suivre les cours communautaires en ligne sur l'ETCAF, offerts en [inuktitut](#) et en [anglais](#). Pratiquez l'Inuuqatigitsiarniq et le Tunnganarniq pour promouvoir la dignité, l'équité et l'inclusion des Nunavummiut atteints d'ETCAF.

Pour obtenir du soutien de manière anonyme, vous pouvez :

- Appeler le service d'aide Kamatsiaqtut Nunavut sans frais au 1-800-265-3333 ou au 867-979-3333 (service 24 heures par jour).
- Envoyer un message texte à Services de crises du Canada au 1-833-456-4566 ou clavarder en ligne au www.crisisservicescanada.ca/fr/.
- Appeler la ligne d'écoute téléphonique nationale pour les élèves ayant vécu dans les pensionnats indiens et les familles de celles-ci au numéro 1-866-925-4419 (service 24 heures par jour offert en inuktitut, en français et en anglais).
- Appeler l'Initiative : Les enfants inuits d'abord au 1-855-572-4453. (<https://www.sac-isc.gc.ca/fra/1536348095773/1536348148664>)
- Faire appel au programme Parler pour se soigner, un service de consultation téléphonique gratuit offert par le ministère de la Santé. Appeler au 867-975-5367 ou envoyer un courriel à healing@gov.nu.ca.
- Communiquer avec le gouvernement du Nunavut pour vous prévaloir du Programme d'aide aux employées et à leur famille du gouvernement du Nunavut au 1-800-663-1142.

Pour toute question en matière de mieux-être culturel et de guérison au Nunavut, vous pouvez vous adresser à :

- La division Vivre en santé de Cambridge Bay : 867-983-4670.
- La Kitikmeot Friendship Society de Cambridge Bay : 867-983-3330.
- Ilisaqsivik Society à Clyde River : Ligne de consultation sans frais 1-888-331-4433.
- Centre d'amitié Pulaarvik Kablu à Rankin Inlet : 867-645-2600.
- Tukisigiarvik Society à Iqaluit : 867-979-2400.
- Centre de ressources Piruatigiit à Iqaluit : 867-877-4155.
- Aqqiumavvik Society à Arviat : <https://www.aqqiumavvik.com/>.

###

